

Zadbaj o zdrowe kości!

# OSTEOPOROZA

**BEZPŁATNE BADANIA**

w kierunku osteoporozy  
dla mieszkańców  
Województwa Wielkopolskiego.

# Czym jest?

## OSTEOPOROZA

Osteoporoza to schorzenie układu kostnego, prowadzące do utraty masy i gęstości kości, co zwiększa ryzyko złamań. Dotyka osoby w różnym wieku, jednak najczęściej kobiety po menopauzie i seniorów.

# Jak?

## SPRAWDZAĆ, ZAPOBIEGAĆ, LECZYĆ

Kluczem jest kontrola czynników ryzyka, dieta bogata w wapń i witaminę D oraz regularne ćwiczenia. Warto wykonywać również badania densytometryczne inaczej zwane densytometrią DXA, które pozwalają ocenić stan zdrowia kostnego i postawić diagnozę. Wykorzystywanie minimalnej dawki promieniowania rentgenowskiego podczas badania pozwala na dokładny pomiar.

# Z programu?

## SKORZYSTAĆ MOGĄ



### KOBIETY W WIEKU 40-64 LAT

kobiety z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego



### KOBIETY W WIEKU CO NAJMNIEJ 65 LAT



### MĘŻCZYŹNI W WIEKU CO NAJMNIEJ 75 LAT

mężczyźni mogą skorzystać z badania, po przebadaniu wszystkich kobiet objętych programem

**Nie zwlekaj, zgłoś swój udział już teraz!**  
**Dokonaj rejestracji**

**+48 800 805 100**