



## MIESZKANIA WSPOMAGANE W JAROCINIE DLA OSÓB ZE SPEKTRUM AUTYZMU.

- Mieszkanie wspomagane mieści się na ul. Zacisznej 6 w Jarocinie, w budynku mieszkań chronionych w spokojnej okolicy. Jego powierzchnia to ok. 100 m<sup>2</sup>. Lokal składa się z trzech pokoi dla uczestników, salonu z aneksem kuchennym, dwóch łazienek, pomieszczenia gospodarczego i pokoju trenerów.
- Treningi adresowane są do osób dorosłych w spektrum autyzmu.
- Mieszkanie wyposażone jest w sprzęt do prowadzenia treningów samodzielności. Zasoby mieszkania pozwalają uczestnikom planować czas wolny, korzystać z internetu i telewizji. Istnieje również możliwość korzystania z siłowni zewnętrznej.
- Treningi odbywają się w formie trzydniowych turnusów (piątek – niedziela). Uczestnicy w komfortowych warunkach mają okazję zdobywać umiejętności z zakresu życia codziennego tj. kulinariów, wydatkowania budżetu, dbania o czystość i porządek „planowania dnia, organizacji czasu wolnego. Jednocześnie uczą się analizować emocje, nawiązywać relacje, radzić sobie z sytuacjami trudnymi, rozwiązywać problemy.
- Dzięki uczestnictwu w turnusach młodzi ludzie mają okazję wziąć udział w życiu społeczności lokalnej, wyjściach do kina, na basen, kręgle, do restauracji, na imprezy kulinarne.
- Uczestnictwo w turnusach w mieszkaniu treningowym pomaga młodym ludziom w spektrum autyzmu łatwiej wchodzić w życie społeczne.

## Chcesz wziąć udział w turnusie?

- Zgłoś się pod nr. tel:  
**62 - 7470160 wew. 33,**  
lub bezpośrednio  
w Centrum Usług Społecznych,  
przy ulicy Wrocławskiej 39  
w Jarocinie.

